# SEMINARE IM JAHR 2024

BBW Beamtenbund Tarifunion

## SENIORENGESUNDHEIT (B262 CH)

- vom 24.06. bis 25.06.2024
- in Stuttgart
- I5 Plätze
- Beitrag für Mitglieder 278,-- Euro
- Anmeldung unter bbw@bbw.dbb.de

## WAS SIE ERWARTET:

Dieses Seminar behandelt die Schlüsselelemente Stressmanagement, Ernährung, Bewegung und Entspannung. Es bietet eine ganzheitliche Herangehensweise an die Seniorengesundheit.
Stress wird erläutert und individuelle Bewältigungsstrategien entwickelt. Der zweite Teil fokussiert auf die speziellen Ernährungsbedürfnisse von Senioren, beinhaltet eine gesunde Ernährungsdiskussion und viele hilfreiche Tipps für die Umsetzung im Alltag. Der dritte Teil betont die Bedeutung von Bewegung im Alter, stellt seniorengerechte Bewegungsprogramme vor und ermöglicht praktische Übungen. Abschließend widmet sich Teil 4 der Stressreduktion durch verschiedene Entspannungstechniken, mit praktischer Anwendung und der Erstellung individueller Entspannungspläne im Fokus. Das Seminar bietet eine umfassende Herangehensweise zur Förderung der Seniorengesundheit durch praxisnahe und interaktive Inhalte.

BBW
Beamtenbund
Tarifunion

**Zurück per E-Mail:**

**bbw@bbw.dbb.de**

# Seminaranmeldung

**Seminartitel:**

**Seminarnummer:**

**Datum:**

**Ort:**

**Zu oben genanntem Seminar melden wir verbindlich an:**

**Mitglied:** ☐ Ja ☐ Nein **Mitgliedsnummer:**

**BBW-Mitgliedsverband:**

**Vorname, Nachname:**

**Privatanschrift:**

**E-Mail:**

**Telefon privat:**

**Telefon dienstlich:**

Es ist bekannt, dass der anfallende **Seminarbeitrag vorab** an den BBW zu **entrichten** ist.
Dieser wird bei nicht rechtzeitiger Abmeldung (sechs Wochen vor Seminarbeginn) einbehalten. Darüber hinaus fallen noch **zusätzlich** Stornierungskosten an, die in Rechnung gestellt werden.
Ich habe die datenschutzrechtlichen Hinweise (Rückseite des Formulars) zur Kenntnis genommen und stimme zu, dass meine personenbezogenen Daten in dem Rahmen verarbeitet werden, wie dies zur beschriebenen Abwicklung dieses Seminars notwendig ist.

**Datum/Unterschrift:** _____

BBW
Beamtenbund
Tarifunion

**Zurück per E-Mail:**

**bbw@bbw.dbb.de**

# Datenschutzrechtliche Hinweise

- Zum Zwecke der Durchführung der Seminarveranstaltung werden Name, Adresse, E-Mail, Telefon (Grundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO) und zum Zwecke der Abrechnung der Teilnahmegebühr wird darüber hinaus der Hinweis auf eine Mitgliedschaft in einer dem BBW zugehörenden Organisation verarbeitet. Grundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO.
- Durch Ihre Anmeldung erklären Sie im Übrigen als Teilnehmer/Teilnehmerin, dass Sie mit der Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch das Organisationsteam beim BBW – Beamtenbund Tarifunion und mit der Weiterleitung der Daten an die dbb-akademie einverstanden sind. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO.
- Ihre Daten werden in einer Teilnehmerliste für Seminare bei uns gespeichert und nach drei Jahren gelöscht, sofern Sie innerhalb dieser Frist nicht ein weiteres Mal an Veranstaltungen teilnehmen. Mit jeder Anmeldung beginnt die Frist von neuem. Wünschen Sie aber, dass Ihre Daten gelöscht werden, teilen Sie uns dies bitte mit. Unabhängig davon können Sie jederzeit die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten per E-Mail: bbw@bbw.dbb.de veranlassen.
- Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung dieser Daten können Sie im Internet unter www.bbw.dbb.de abrufen, bzw. Sie können diese Informationen auch in Papierform bei der BBW- Geschäftsstelle anfordern.