

IM JAHR 2024

DAS NÄCHSTE KANN KOMMEN (BI93 CH) RESILIENZ STEIGERN, HERAUSFORDERUNGEN ANNEHMEN

- am 26.09.2024 von 9.00-I2.00 Uhr
- Online-Seminar
- Beitrag für Mitglieder 20,-- Euro
- Anmeldung unter bbw@bbw.dbb.de

WAS SIE ERWARTET:

Resilienz bedeutet, widerstandsfähig durch Krisen und Probleme zu kommen. Es geht darum, die eigenen Reaktionsmuster in Krisen und Herausforderungen anzunehmen und stärkende Wege zur Bewältigung zu finden. Resilienz kann man mit Training steigern und stärken. Man weiß, dass resiliente Menschen physisch und psychisch stabiler sind, sie sind emotional gesünder und weniger anfällig für Überlastung und Verzweiflung.

Im Online-Kurz Seminar lernen die Teilnehmerinnen welche Reaktionsmuster sie in Problemen steuern und wie sie dahin gelangen können, gestärkt auf weitere schwierige Situationen zuzugehen. Dazu helfen kurze Trainingsinputs und Übungen.



Zurück per E-Mail: bbw@bbw.dbb.de

Seminaranmeldung

Seminartitel:			
Seminarnummer:			
Datum:			
Ort:			
Zu oben genanntem Seminar melden wir verbindlich an:			
Mitglied:	☐ Ja	Nein	Mitgliedsnummer:
BBW-Mitgliedsverband:			
Vorname, Nachname:			
Privatanschrift:			
E-Mail:			
Telefon privat:			
Telefon dienstlich:			
Es ist bekannt, dass der anfallende Seminarbeitrag vorab an den BBW zu entrichten ist. Dieser wird bei nicht rechtzeitiger Abmeldung (sechs Wochen vor Seminarbeginn) einbehalten. Darüber hinaus fallen noch zusätzlich Stornierungskosten an, die in Rechnung gestellt werden. Ich habe die datenschutzrechtlichen Hinweise (Rückseite des Formulars) zur Kenntnis genommen und stimme zu, dass meine personenbezogenen Daten in dem Rahmen verarbeitet werden, wie dies zur beschriebenen Abwicklung dieses Seminars notwendig ist. Datum/Unterschrift:			



Zurück per E-Mail: bbw@bbw.dbb.de

Datenschutzrechtliche Hinweise

- Zum Zwecke der Durchführung der Seminarveranstaltung werden Name, Adresse, E-Mail, Telefon (Grundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO) und zum Zwecke der Abrechnung der Teilnahmegebühr wird darüber hinaus der Hinweis auf eine Mitgliedschaft in einer dem BBW zugehörenden Organisation verarbeitet. Grundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO.
- Durch Ihre Anmeldung erklären Sie im Übrigen als Teilnehmer/Teilnehmerin, dass Sie mit der Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten durch das Organisationsteam beim BBW – Beamtenbund Tarifunion und mit der Weiterleitung der Daten an die dbb-akademie einverstanden sind. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 lit. a) DSGVO.
- Ihre Daten werden in einer Teilnehmerliste für Seminare bei uns gespeichert und nach drei Jahren gelöscht, sofern Sie innerhalb dieser Frist nicht ein weiteres Mal an Veranstaltungen teilnehmen. Mit jeder Anmeldung beginnt die Frist von neuem. Wünschen Sie aber, dass Ihre Daten gelöscht werden, teilen Sie uns dies bitte mit. Unabhängig davon können Sie jederzeit die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten per E-Mail: bbw@bbw.dbb.de veranlassen.
- Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte bei der Verarbeitung dieser Daten können Sie im Internet unter www.bbw.dbb.de abrufen, bzw. Sie können diese Informationen auch in Papierform bei der BBW- Geschäftsstelle anfordern.